



Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

Wir laden Sie herzlich zu unserem Elternabend zum Thema „Selbstregulation kann man lernen – Wie wir Kinder stark und fit fürs Leben machen“ am 09. Juni 2026 um 19:00 Uhr in der Mensa der Hermann-Merz-Schule ein.

Die Fähigkeit zur Selbstregulation spielt eine wichtige Rolle für die Entwicklung unserer Kinder. Sie hilft ihnen dabei, mit Herausforderungen umzugehen, ihre Gefühle zu steuern, sich zu konzentrieren und Aufgaben auch dann zu Ende zu bringen, wenn etwas einmal schwierig wird. Selbstregulation ist eine wichtige Grundlage für erfolgreiches Lernen und für ein gutes Miteinander im Alltag.

Viele Eltern fragen sich jedoch, wie sie ihre Kinder dabei unterstützen können, diese Fähigkeiten zu entwickeln und zu stärken. Gerade im Familienalltag ist das nicht immer einfach. Deshalb ist es hilfreich, sich gemeinsam mit anderen Eltern und Fachleuten mit diesem Thema zu beschäftigen.

Wir haben daher **Frau Dr. Sara Derscheid von der Elternstiftung Baden-Württemberg** eingeladen und freuen uns sehr, dass sie uns an diesem Abend Einblicke in das Thema „Selbstregulation kann man lernen – wie wir Kinder stark und fit fürs Leben machen“ geben wird. Frau Dr. Derscheid wird uns erklären, welche Bedeutung Selbstregulation für die Entwicklung und das Lernen von Kindern hat und wie Eltern ihre Kinder im Alltag dabei unterstützen können. Neben interessanten Hintergrundinformationen erhalten Sie auch praktische Tipps und Anregungen für den Familienalltag.

Wir würden uns sehr freuen, Sie an diesem Abend begrüßen zu dürfen, um gemeinsam mehr über dieses wichtige Thema zu erfahren und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Um uns die Planung zu erleichtern, wäre es hilfreich, wenn Sie sich bei mir per lserv oder E-Mail verbindlich anmelden. Eine spontane Teilnahme ist selbstverständlich ebenfalls möglich.

Herzliche Grüße
Sofia Köber
Schulsozialarbeit Ilshofen